

Gesundheit.

Für viele Personen ist Gesundheit ein großes Problem. Doch es ist sehr schwer für alle Personen, sich zu bemühen, weil jedes Jahr die Sterblichkeitsrate sich erhöhen wird.

Um dieses Problem zu überwinden, müssen wir unsere Nahrung, die schlecht ist ändern.

Deshalb muß sich jeder um seine Gesundheit kümmern, um länger zu leben.

Wann war das letzte

Trinken Sie? Essen Sie zu viele Zucker und Fett?

Wenn Sie 'ja' gesagt haben, müssen Sie das Folgende lesen.

Rauchen.

Rauchen ist ein großes Problem, weil es verantwortlich

für viele Tode ist. Rauchen macht sehr süchtig, was das

Problem für Raucher

ist. Rauchen fördert die

Gesundheit nicht, weil

viele vom Rauchen

getötet werden. Man

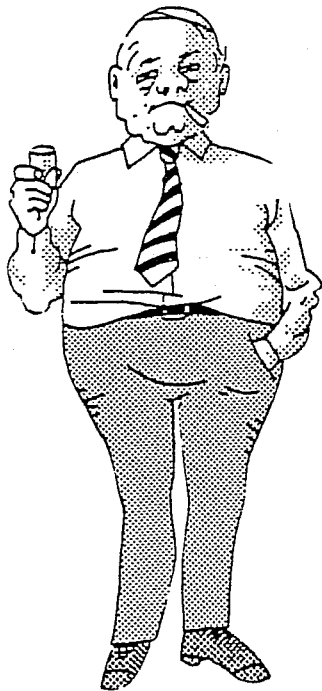
sollte keine Zigaretten pro

Tag Rauchen!

anderes Problem, weil es schlecht für die Leber ist. Der Alkohol, der die Leber verstopft, versucht auch das Gewicht zu erhalten.

Doch Fett und Zucker werden sehr schwer zu vermeiden sein, weil es in allen Snacks ist.

Treffen Sie Herr Snork.



Herr Snork ist dreißig

er sechzehn war, war er schlank und gesund, weil er jeden Tag Radfahren und Schwimmen für zwei Stunden machte. Doch über die Jahre hat er sich weniger bewegt.

Über die Jahre aß Herr Snork zuviel, trank Herr Snork drei Flaschen Schnapps pro Woche und rauchten Sechzig Zigaretten pro Stunde

Doch Herr Snork litt unter Herzanfällen und deshalb mußte er eine Operation haben. Wäre er nicht operiert worden, wäre

und joggt jeden Tag,
raucht keine Zigaretten
und trinkt keinen Alkohol.
Er sagt er liebt seinen
neuen Lebensstil.

Also, um alt zu
leben werden, müssen Sie
sich noch mehr bewegen
und weniger rauchen und
trinken, um ein besseres
Leben zu haben. Essen Sie
frisches Essen und kaufen
Sie keine Snacks! Trinken
Sie nicht! Das wichtigste:
Fangen Sie jetzt an!

Word Count: 328

Wasserverschmutzung - von Gunther Grün.

Wasser ist die wichtigste Quelle des Lebens in der Welt. Wir waschen, trinken und kochen mit ihm, deswegen müssen wir es Sauber behalten. Das Wasser wird nicht kostbar behandelt und so müssen wir ändern, wie wir über das Wasser denken. Man muß sich nur einmal den Rhein angucken.

Der Rhein, der ein schöner Fluß in Deutschland ist, ist sehr verschmutzt. Seit vielen Jahren wird der Rhein mit Müll und Gift abgeladen. Im November 1986 wurden viele tote Fische im Rhein gefunden. Die toten Fische demonstrierten das Ausmaß, in der das Gift den Fluß vergiftet hat. Man sollte glauben, daß diese Fische allein genug Grund wären, eine Aktion zu unternehmen, aber, nichts passiert, weil es zu schwer ist. Aber, das ist nicht gut genug. Die großen Gesellschaften, die den Fluß verschmutzen, sollten sauberer sein. Die Firmen sind mit ihren Verschwendungen sehr nachlässig und deswegen sollte die Regierung die Behandlung von Chemikalien im Rhein regulieren, um andere Ereignisse zu vermeiden. Die Firmen reinigen das Wasser nicht und >>Das Gesundheitsamt in Kitzingen (Unterfranken) warnt die Bevölkerung von Sommerach davor, Trinkwasser für die Zubereitung von Babynahrung zu verwenden<<¹.

Das Wasser wird jeden Tag mit Hauptschadstoffen verschmutzt. Die giftigen Abfälle werden in den Fluß abgeladen und die Umweltfeinde, die die giftigen Abfälle abladen, vergessen alles. Der Fluß wird mit Haushaltsmüll abgeladen, der von vielen Leuten auf die Straße geworfen wird. Der Abfall, der im Wasser ist, zersetzt und vergiftet es. Die Fische leben im Wasser und sie werden krank. Wir essen die Fische, die krank sind, und wir werden krank. Ein anderer großer Schadstoff ist Öl. Viele Tiere, wie zum Beispiel

Pinguine und Seehunde, sterben durch das Öl, das in das Meer geschüttet wird. Das Öl, das auf dem Wasser gefunden wird, zerstört die Strände. Die Strände werden nicht von den Firmen gereinigt, eher von den Umweltiliebhaber, die den Tieren und Stränden helfen wollen.

Der Giftmüll ist ein anderes Problem für das Wasser. Der Giftmüll wird in das Wasser geschüttet und wird vergessen. Aber, da in unserem Trinkwasser zu viel Giftmüll ist, kann man es nicht mehr trinken. Was wir brauchen, ist ein internationaler Umweltausschuß um gemeinsam Gesetze zu gründen. Die gemeinsamen Gesetze sollen auf die ganze Welt zutreffen, um zukünftige Probleme zu vermeiden.

Es ist unsicher, ob das Trinkwasser sauber ist. Die Chemikalen im Wasser sind gefährlich, weil sie giftig sind.

Die Chemikalien, die im Wasser sind, haben seit vielen Jahren eine zunehmende Konzentration. Wenn wir keine Aktion unternehmen, ist es zu spät.

Also, Wasser, die wichtigste Quelle des Lebens ist, ist in Lebensgefahr. Um unser Wasser zu retten, müssen wir Aktionen unternehmen. Wasser is unentbehrlich für das Leben, aber wir betrachten es als selbstverständlich.

Word Count: 422.

Total Word Count: 750.

Bibliographie.

School Resource File -

(1) "Wasser. Gibts genug aber..."

(2) "Trinkwasser und Umweltgifte"

(3) "Unser Grundwasser ist in gefahr"

(4) "Wie tot ist der Rhein?"

(5) "Umweltproblem: Nordsee"

School Oral Resource -

Umwelt: "Ein Ehepaar spricht über die umwelt"

(Mundliche Quelle)